



TOPO

JEUNESSE EN FORME

Un bulletin de nouvelles pour vous informer des réalisations du comité Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil (JEF).

Qu'est-ce que Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil?

C'est un regroupement de partenaires des milieux communautaire, scolaire, municipal, de la petite enfance, de la santé, du loisir et des sports voués à la mise en œuvre du projet Québec en Forme sur le territoire du Vieux-Longueuil

Numéro 2

Été 2009

LES MEMBRES DU COMITÉ JEUNESSE EN FORME

Benoît Gagné
La Croisée de Longueuil
 Katia Poulin
École Lajeunesse
 Marielle Carrier
École Carillon
 Danielle Tessier
École Hubert-Perron
 Jean-Paul Parent
École Gérard-Fillion
 Ginette Vincent
CSMV
 Cathy Martel
CDC Longueuil
 Louise Mandeville
CPE La Petite Semence
 Naïma Boumedine
CPE Pierrot La Lune
 Sarah Desjardins
Ville de Longueuil
 Diane Martin
Centre Communautaire le Trait d'Union (CCTU)
 Normand Boyer
Fondation Tennis Jeunesse Rive-Sud (F.T.J.R.S.)
 Jocelyne Caron
La Maison Tremplin de Longueuil
 Réal Bouchard
L'Envol
 Sylvie Giguère
CSSS Pierre-Boucher
 Colette Beauregard
CSSS Pierre-Boucher
 Jacques Legault
Loisir et sport Montérégie (LSM)
 Manon Blanchard
Office Municipal d'Habitation de Longueuil (OMHL)
 Marc Beaulé
 Québec en forme (QeF)

LES AUTRES PARTENAIRES DE JEUNESSE EN FORME

En plus des membres du comité Jeunesse en Forme, voici les autres organisations partenaires du projet.

Les écoles primaires :

Adrien-Gamache, Bourgeois-Champagnat, Christ-Roi, du Curé-Lequin, Jean De-Lalande, Lionel-Groulx, Paul De-Maricourt, Plein Soleil, Samuel-de-Champlain, du Tournesol

Les écoles secondaires : St-Jean-Baptiste, Jacques-Rousseau

Les CPE :

Mon monde à moi, L'Attrait-Mignon

Les organismes :

Carrefour Mousseau, Loisirs Saint-Vincent-de-Paul, AcroGym, E.N.E.L., Ressources Saint-Jean-Vianney, Loisirs St-Jean-Vianney, Maison de la famille LeMoyne, Maisonnée Berthelet, Maison de jeunes Sac-Ado, Macadam Sud, L'Antre-Temps, Base de Plein Air Jean-Jeunes, Les Barbaparents

COORDINATION JEF :

Nadir Oliveira Dias
 1278 Papineau, Longueuil, Qc, J4K 3L1
 TÉL : 450-670-0990 FAX : 450-670-7667
jeunesseenforme@regroupement.quebecenforme.org

Des activités pour bouger tout l'été!

Depuis le démarrage des activités de Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil (JEF) en septembre 2008, près de 5000 enfants ont pratiqué des activités physiques qui leur ont donné le goût de bouger. Puisqu'à l'origine la mission du regroupement était centrée sur les enfants de 4 à 12 ans, ces derniers ont participé à un programme de psychomotricité, à des activités ludiques, à de la gymnastique, à des cours d'initiation au tennis et/ou à des séances de natation, le tout réparti dans treize écoles, cinq organismes communautaires, un HLM et quatre CPE de Longueuil.

Afin de maintenir les bonnes habitudes acquises et pour assurer d'offrir aux enfants défavorisés l'occasion de bouger au cours de l'été, une programmation estivale a été développée. Ainsi, des activités de psychomotricité continuent d'être offertes dans 2 organismes communautaires, 3 CPE et 6 camps de jour (groupes de 5 à 8 ans). Trois de ces camps ont également accès à une personne-ressource qui fait bouger davantage les enfants et qui aide à outiller le personnel régulier des camps pour le développement d'une programmation favorisant l'activité physique. De la formation en psychomotricité a été offerte en juin aux animateurs de plusieurs camps de jour et finalement, des personnes ressources de Jeunesse en Forme apportent du soutien hebdomadaire à ces animateurs afin de favoriser davantage la pratique d'activités de psychomotricité pour les enfants 4 à 7 ans.

À VENIR CET AUTOMNE : Jeunesse en Forme a décidé de reconduire les activités qui ont eu lieu de septembre 2008 à juin 2009. Lorsque le plan triennal, le plan d'action et le budget présentés à Québec en Forme auront été approuvés en octobre prochain, le regroupement Jeunesse en Forme révisera la programmation en fonction des enseignements retenus dans le plan triennal et informera toute organisation ayant fait une offre de projet, des décisions qui auront été prises.

Voici sommairement, ces enseignements élaborés pour l'année 2009-2010 :

Mode physiquement actif :

- Développement moteur des enfants de 18 mois à 5 ans ;
- Poursuite des activités physiques et sportives (APS) pour les enfants de 6 à 12 ans ;
- Création de liens avec les jeunes adolescents en les rejoignant là où ils sont (parcs, écoles, organismes) ;
- Création d'opportunités pour encourager les parents à jouer avec leurs enfants.

Saine alimentation :

- Développement des habiletés pratiques chez les jeunes de 0 à 17 ans.

Autres enjeux :

- Améliorer l'accès aux infrastructures ;
- Améliorer l'accès au matériel ;
- Améliorer la qualité de l'intervention et de l'animation.

La MISSION de Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil

Favoriser les saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans par une pratique accessible et diversifiée d'activités physiques et en alimentation afin qu'ils prennent plaisir à bouger et à bien manger.

La VISION de Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil

Changer les habitudes de vie concernant l'activité physique et l'alimentation chez l'enfant et l'adolescent et, ultimement chez les parents, afin d'en assurer la pérennité.

POUR EN SAVOIR PLUS?

Vous pouvez, si cela vous intéresse, demander à lire les comptes-rendus des rencontres de Jeunesse en Forme du Vieux-Longueuil. Aussi, nous vous invitons à communiquer avec la coordonnatrice de Jeunesse en Forme, Mme Nadir Oliveira Dias, pour obtenir des informations à propos de Jeunesse en Forme du Vieux-Longueuil (ses coordonnées se trouvent au bas de la 1^{ère} page).

ÉCHOS DU MILIEU PLEIN FEU SUR LE TENNIS

L'une des activités qui a connu un grand succès auprès des enfants est le tennis. Les élèves de la maternelle à la sixième année de 8 écoles ont été initiés au tennis durant 2 semaines par un spécialiste de la Fondation Tennis Jeunesse Rive-Sud (F.T.J.R.S.) avec le soutien de l'enseignant en éducation physique de leur école respective. Par la suite, de nombreux enfants ayant participé à cette activité se sont inscrits au tennis parascolaire qui a eu lieu soit en gymnase ou sur des terrains extérieurs.

En plus des bénéfices pour les enfants, l'activité de tennis a donné lieu à une belle collaboration entre les divers intervenants du milieu. La F.T.J.R.S a fourni l'équipement requis pour les cours et a remis une raquette de tennis aux 50 premiers jeunes qui se sont présentés à leur bureau le 4 mai dernier. Jeunesse en forme a assumé le paiement du salaire des instructeurs tandis que les écoles et services de garde ont libéré leur gymnase. La Ville de Longueuil a permis l'utilisation de ses terrains de tennis extérieurs pour la tenue des activités. Ceci a également permis à de nombreux jeunes de s'inscrire à la session d'été.

BRAVO POUR CE FRANC SUCCÈS!

LA STRUCTURE DE JEUNESSE EN FORME

Le comité Jeunesse en Forme s'est doté d'un mode de gouvernance et d'une structure afin d'assurer le déploiement du projet Québec en Forme sur le territoire du Vieux-Longueuil tout en demeurant à l'affût des besoins du milieu.

Actuellement, l'instance décisionnelle qui a vu à approuver le plan triennal, le plan d'action et les propositions des sous-comités fut le Comité d'action local (CAL) qui porte le nom de comité Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil. Trois sous-comités travaillent sous Jeunesse en Forme soit : le sous-comité ressources humaines et finances qui se penche sur ces dernières questions, le comité de programmation (subdivisé 0-12 ans et 13-17 ans) qui analyse les besoins des enfants et propose des activités pour développer ou bonifier une programmation en activité physique et en saine alimentation et le sous-comité communication qui voit à la promotion et à la diffusion de l'information concernant Jeunesse en Forme. Dans notre dernier numéro nous avons résumé les réalisations du comité des communications. Voici maintenant les réalisations des autres sous-comités :

Sous-comité RH et Finances

Membres du sous-comité RH et Finances :

- Diane Martin
- Marielle Carrier
- Benoît Gagné
- Marc Beaulé
- Nadir Oliveira Dias

Le sous-comité RH et Finances a procédé à l'embauche de la coordonnatrice en avril 2008 ainsi que de 3 intervenantes en psychomotricité en septembre et janvier passé. Une échelle salariale a également été conçue par le sous-comité et ensuite proposée et approuvée par JEF. Finalement, depuis son arrivée la coordonnatrice a été évaluée à deux reprises (6 mois et 1 an) par les membres de Jeunesse en Forme représentés par le sous-comité RH et Finances.

Sous-comités programmation

Membres du comité 0-12 ans

- Katia Poulin
- Danielle Tessier
- Normand Boyer
- Jocelyne Caron
- Louise Mandeville
- Sylvie Giguère
- Colette Beauregard
- Réal Bouchard
- Sarah Desjardins
- Marc Beaulé
- Nadir Oliveira Dias

Membre du comité 13-17 ans

- Cathy Martel
- Lyne Marcheterre
- Éric Paquet
- Normand Boyer
- Sylvain Morin
- Claude Sirois
- Amélie Gilbert
- Colette Beauregard
- Maryse Lauzier
- Marc Beaulé
- Nadir Oliveira Dias

Le sous-comité programmation a pour mandat d'assurer la programmation et le bon fonctionnement des activités se déroulant sur le territoire du Vieux-Longueuil. Vers les mois de novembre 08, le sous-comité programmation a été subdivisé en 2 afin de faciliter la tâche de cueillette de données quant aux besoins, bien différents, des deux « clientèles » (0-12 ans et 13-17 ans). Des représentants des secteurs d'activités respectifs à chaque groupe d'âge ont travaillé à lister les activités déjà existantes sur le territoire pour les enfants et les jeunes, ils ont de plus identifiés les besoins autant des organisations œuvrant avec ces jeunes que des jeunes eux-mêmes. Ces données ont ainsi permis à Jeunesse en Forme d'élaborer le plan triennal 2009-2012 ainsi que le plan d'action 2009-2010 afin d'assurer une bonification de la programmation.

ÉCHOS DU MILIEU

N'hésitez surtout pas à nous faire part de vos suggestions, idées d'activités ou commentaires. Le regroupement de partenaires Jeunesse en Forme tient à demeurer à l'écoute du milieu afin d'être en mesure de concrétiser sa mission dans le meilleur intérêt des enfants et de la communauté. Il nous fera plaisir de vous entendre et de voir comment nous pouvons ensemble favoriser la pratique de l'activité physique et la saine alimentation chez les enfants. Vos commentaires ou questions peuvent être envoyés par courriel à l'adresse suivante : jeunesseenforme@regroupement.quebecenforme.org ou encore être soumises en téléphonant à Nadir Oliveira Dias au 450-670-0990.

Dans les prochaines éditions, vous aurez des réponses aux questions qui nous auront été adressées dans la rubrique qui portera le nom d'**ÉCHOS DU MILIEU**.

DATES DES PROCHAINES RENCONTRES JEUNESSE EN FORME VIEUX-LONGUEUIL

Le calendrier des rencontres de Jeunesse en Forme Vieux-Longueuil pour la saison 2009-2010 sera élaboré cet automne et nous vous communiquerons la date de notre prochaine rencontre prochainement.

Si vous êtes intéressés à assister à l'une de nos rencontres à titre d'observateur, veuillez confirmer votre présence auprès de Nadir Oliveira Dias au 450-670-0990.

Le comité Jeunesse en Forme du Vieux-Longueuil vous souhaite un été radieux!